

\*北総エリアの情報満載！\*

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

# STaD

Vol.

## 132

2024

6・7月号



TAKE FREE

WEB版  
DIGITAL  
ST&D



「遊び場まんてい」より

### イベント 風車のひまわりガーデン

7月6日(土)～21日(日)

佐倉ふるさと広場

夏の佐倉ふるさと広場では、オランダの画家ゴッホにちなんで命名された品種「ピンセント」が約1万5千本咲き揃います。期間中は摘み取り販売(1本¥100/1人2本まで)も行われます。印旛沼のほとりに広がる夏の風景をお楽しみください。入場無料。

問 (公社)佐倉市観光協会 Tel.043-486-6000



佐倉市

### イベント ラベンダー祭り

5月15日(水)～7月15日(月・祝)

佐倉ラベンダーランド(佐倉市先崎233)

ラバンジン、オカムラサキ、レイラブルーなど、6種類約6,300株のラベンダーが里山を彩ります。期間中、アロマや石鹸作りのワークショップ(6月10日/21日)も開催! 名物のラベンダーソフトクリーム(¥500)もご賞味ください。入場無料。

問 佐倉ラベンダーランド Tel.043-463-1382



佐倉市

### イベント 成田祇園祭

7月5日(金)～7日(日)

成田山新勝寺および表参道とその周辺  
成田山新勝寺のご本尊不動明王の本地仏である奥の院に安置された「大日如来」を供養する「成田山祇園会」と、成田山周辺の町内が一体となって行われる夏祭りです。成田山新勝寺の御輿と町内10台の山車・屋台が巡行。熱気と興奮に包まれる3日間をご堪能ください。

問 (一社)成田市観光協会 Tel.0476-22-2102



成田市

### イベント 国史跡本佐倉城跡クイズラリー 「急ぎ、本佐倉城へ参陣せよ!」

6月8日(土)10:30～14:30 ※雨天時、9日(日)に延期  
国史跡本佐倉城跡 案内所集合(上記時間内、来場次第スタート)

本佐倉城や千葉氏に関する歴史、なぞなど、的当てなどのクイズが城内10箇所に用意されています。参加者全員に本佐倉城オリジナル小札、全問正解者には勝つタネ!くんオリジナルグッズを進呈。知力と体力で解いてみませんか! 参加無料。

問 酒々井町教育委員会生涯学習課 Tel.043-496-5334



酒々井町

### イベント 印西にぎわいフリーマーケット&軽トラ市

6月22日(土)、7月27日(土)10:00～15:00 ※雨天中止

木下駅前にぎわい広場(印西市木下1555-1)

今年4月から木下駅前にぎわい広場で毎月第4土曜日に開催(8・12月は休み)。広大な敷地にフリーマーケット・軽トラ市・フードの約80店が軒を連ねます。出店者とのふれあいや良品との出会いをお楽しみください。入場無料。

問 NPO法人印西市観光協会 Tel.0476-42-7530  
(月～金曜日9:00～16:00)



印西市

### イベント 第20回記念四街道市美術協会展

6月4日(火)～9日(日)9:00～18:00(最終日は16:00まで)

四街道市民ギャラリー

四街道市美術協会の会員による絵画・書道・工芸の作品が披露されます。また、今年は20回記念の特別企画として、第1回展に出品した作品やそれに準ずる作品も展示。会の歩みと会員の力作をご鑑賞ください。入場無料。

問 四街道市教育委員会  
文化・スポーツ課  
Tel.043-424-8934



四街道市

もっとタイムリーに、もっとたくさんの北総エリアの情報や魅力をお届け!

DIGITAL  
STaD  
デジタルスタット



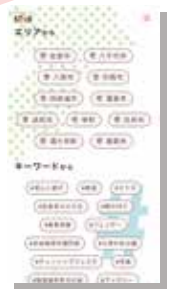
LET'S GO!



DIGITAL STaDはスマホでもお楽しみいただけます!



イベントや連載記事など目的にあわせてご覧ください。



エリアやキーワードからお好みの情報をチェック!

STaD編集部が日々の出来事などを綴ります

STaD公式アンバサダーのSTaD Projectが誌面でご紹介した催事などをレポート!

STaD Facebook



STaD Instagram



STaD Project Instagram



もっと、まちLOVEに!クロスメディアを実現



皆さまからの情報もお待ちしております!

ご意見・ご感想等はDIGITAL STaD内、「お問い合わせ」からお寄せください。 <https://digital-stad.jp>

# まちのカフェで ホッと一息



梅雨の季節は気分が沈みがちになったり、思わぬ雨に遭うことも。そんな時はカフェで一休みしませんか。ハーブティーやスイーツ、店主との語りなどで気持ちをリセット！ まちの魅力溢れるカフェで素敵な時間をお過ごしください。



※価格は全て税込

## ● sakura ヘルシーテラス (佐倉市) ●

**植** 物化学の専門企業である「常磐植物化学研究所」が健康経営の一環として4月から社員食堂「sakuraヘルシーテラス」をオープン！ 一般の方も利用することができます。ランチメニューは毎週インスタグラムで公開。日替わりランチ(平日限定)とドリンクを提供しています。ランチは彩り豊かなサラダバーが目を引き、専用のカップで1杯分、自分の好みに盛り付けることができます。また、同社が製造するハーブソースも味わうことができます。

管理栄養士のもと提供されるバランスのとれた健康的な食事は、社員の皆さんのモチベーションアップに留まらず、地域の健康増進にも寄与しています。店内のショッピングコーナーでは、ハーブを使ったジュースやジャムなどの関連商品を販売。毎日の健康習慣や土産品にもおすすめです。隣接する「佐倉ハーブ園」では、初夏から夏にかけてハーブの花が最盛期を迎えます。同社が運営するカフェとハーブ園で心身ともに満たされる時間をお過ごしください。



★飲食は社員と一般でエリアが分けられています。



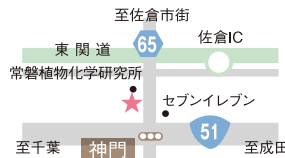
★5月のランチメニューより、「鶏とアスパラのスイートチリソース炒め」(ご飯・味噌汁・サラダバー付き) ¥1,320



★ドリンク3種 各¥330  
写真左から焙煎珈琲(HOT)、アントシアニンが豊富で濃厚なビルベリージュース、石川県珠洲市で栽培されたラフマを使用したラフマ茶(HOT)は、やさしい甘みと香ばしい香りが気分をリラックス！



★佐倉ハーブ園(平日および土・日曜日10:00~16:00/入園無料)  
約5,000㎡の敷地にハーブを中心とした1,000種類以上の植物を植栽。6月はラベンダーが見頃です。また、約40種類を誇る香り高いバジルもおすすめ。野鳥の音が響くなか、散策をお楽しみください。



**i** 【sakura ヘルシーテラス】 営業日：平日および土・日曜日 営業時間：10:00 ~ 16:00 ランチ営業：平日 11:30 ~ 13:30 (社員食堂と共通のため、なくなり次第終了) 所在地：佐倉市木野子 158 番地 ☎ TEL.043-498-2244  
HP <https://www.tokiwaph.co.jp/> SNS sakura\_healthy\_terrace

## DIGITAL STaD EVENT INFO

佐倉市

女らしさ、男らしさをこえて  
~そもそも、ジェンダーってなに~

講演会

《6月23日から29日は男女共同参画週間です》

日時：6月29日(土) 13:30 ~ 15:30 (開場 13:00)  
講師：清田 隆之さん (文筆家)  
朝日新聞 be の人生相談「悩みのつぼ」回答者  
定員：90名 (先着順・要申込み)  
託児は3名 (6月14日(金) 締め切り)  
申込み：電話またはミウズのHP内<トピックス>もしくは  
<講座>からお申込みください。入場無料。  
会場：ミレニアムセンター佐倉

【お問い合わせ・お申込み】  
佐倉市男女平等参画推進センターミウズ TEL043-460-2580



富里市

千葉交響楽団木管五重奏の調べ  
~市内中学校吹奏楽部とのふれあい公演~

コンサート

千葉県唯一のプロオーケストラ「千葉交響楽団」が今年も富里市にやってきました！今回は市内中学校吹奏楽部に公開演奏指導も！  
日時：7月27日(土) 13:30 ~ 15:00 (開場 13:00)  
会場：富里中央公民館講堂  
入場料：1,500円 (前売り・当日チケットあり)  
※0歳から中学生は無料  
申込方法：申込書を窓口にて提出 (6月1日(土)から受付)  
※申込書は市公式HPよりダウンロードできます。  
※生涯学習課と日吉台出張所で受け付けています。  
詳細はDIGITAL STaDをチェック！

【お問い合わせ】  
富里市教育委員会生涯学習課 TEL0476-93-7641



詳細は情報満載で写真も豊富な DIGITAL STaD をご覧ください！



DIGITAL  
STaD

## 遊び場まんてい (富里市)

**店** 長の平野 希さんと養蜂家ではちみつ料理研究家の平野 篤さんが夫婦二人三脚で営むコミュニティカフェです。自宅の和室二間をリフォーム、彫刻欄間そのままに、漆喰の壁やミシン台をリメイクしたテーブルなど、どの席も素敵に演出され、木の温もりと暖色の灯りが店内をやさしく包みます。毎週水曜日は、ご主人の篤さんが料理の腕を振ります。なかでもピザは大人気！生地を伸ばす際のフライングでは、お客さんが掛け声で加勢するなど一体感も生ま

れます。また、採蜜したはちみつを活かした料理やスイーツも自慢のメニューです。店内では、遊び道具をテーブルに広げる子ども達やオムライスとパスタに舌鼓を打つ親子連れ、希さんとの会話で笑い声が絶えないグループなど、子どもからシニアまで多世代の来店者が居心地よく過ごしています。「遊び場まんてい」は食事はもちろん、人と人が繋がる場であり、希さんがそれぞれに寄り添い、笑ったり、見守ったり、皆が互いに思いやることのできる家族のような空間です。



★カッタータ(クラッカー付き)  
¥450(ドリンク付き ¥850)  
シチリア島発祥のアイスケーキ。クリームチーズ、ヨーグルト、レーズン、クルミ、レモン果汁、富里産甘酒を使用、仕上げに生はちみつをかけたオリジナルです。ザクツとした食感に色々な具材が美味しさを運びます。

★はちみつピザ ¥1,000  
手ごね生地にモッツアレラチーズと生はちみつをたっぷりかけた水曜日限定のメニュー。  
甘さ際立つはちみつに自然の恵みを感じます。



★来店者が夢を書き留める「みんなの夢叶うボード」。

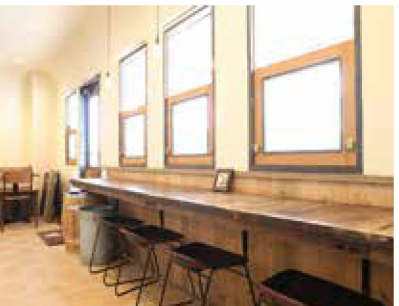


【遊び場まんてい】 営業日：日～水曜日 営業時間：10:00～16:00 定休日：木・金・土曜日 所在地：富里市七栄 243-27  
TEL.090-3241-7528 <https://asobibamondai.jimdosite.com>

## tamaya cafe (酒々井町)

**J** R酒々井駅東口徒歩約1分の立地に佇むカフェ。店主の小堀長範さんが切り盛りしています。店名のtamayaは、開業にあたり巡り合えた人達の「たまりもの」、努力や苦労、大切なものの「たまもの」の気持ちが込められています。料理は温かいままで味わって貰えるよう鉄スキレットを使用。鉄鍋ごと提供され熱々でいただくことができます。定番メニューの「ハンバーグランチ」は、存在感の

ある牛豚肉ハンバーグとニンニクが効いた醤油ベースのソースが食欲をそそります。14:00からは名物のパンケーキタイム！常時5種類を取り揃えており、注文後に生地から作りじっくり焼き上げるため約20分を要します。鉄鍋にせりあがるパリパリ食感の生地をお楽しみください。そのほかにも、旬の果物を使ったデザートメニューが充実！甘いものが好きと話す店主自慢のスイーツをご賞味ください。



★ハンバーグランチ  
¥1,550 200gのハンバーグと季節野菜、スープ、ご飯、ドリンク付き。野菜は主に地域の生産者から仕入れ、コーヒは東金市の自家焙煎珈琲「DECO」で味の変化をお楽しみください。7月には桃のコンポートのせパンケーキも登場！



★パンケーキ「オリジナル」 ¥800(バナナアイス添え ¥900)濃厚ホイップバター、レモン、きび糖のシロップ



【tamaya cafe】 営業日：土・日・月曜日(火・水・木・金曜日不定休) ランチ営業：12:00～14:00(パンケーキ以外のデザートはOK) パンケーキ営業：14:00～17:00 所在地：酒々井町東酒々井 1-1-20 TEL.043-312-6800 [https://www.facebook.com/tamayacafe/?locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/tamayacafe/?locale=ja_JP) tamayacafe

## ユーカーリ 血管クリニック Vascular Clinic

脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸部・四肢の動脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00～18:00	○	○	×	○	○	△	×

上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります

佐倉市西ユーカーリが丘  
6-12-3  
イオンタウンユーカーリが丘  
西街区2F



HPIはコチラから→

事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711 <http://www.yukari-kekkan.jp/>

### ～ドクター・ラオシーの夢うつつ～【その三十二】

大学を卒業してゆく若者たちに、ラオシー先生は、男の情の話をしました。平家を滅ぼした源氏の総大将、九郎判官義経一行は、兄の源頼朝に疎まれ、逃避行の末、加賀の国、安宅の関守、富樫左衛門に尋問されます。山伏を装った武蔵坊弁慶が、主君義経を杖で打ちすえてまで疑念を晴らそうとする姿に、富樫は胸を打たれ、義経一行を見送るのです。富樫から酒を振る舞われた弁慶は、返礼の舞を踊り、義経の後を追って花道へ去ります。富樫は、閉じた扇子を高くかかげて無事を祈るのです。歌舞伎十八番の勳進帳でした。(つづく)



DIGITAL STaDの連載記事で【その一】からご覧いただけます

★考えよう これからのこと ～最期まで自分らしく過ごすために～



人はそれぞれ人生観や思いに基づき人生設計を持って将来のことを考えています。それは医療についても同じことが言えます。将来の人生をどのように生活をして、どのような医療や介護を受けて最期を迎えるかを考え、ご自身の考えを心づもりとしてご家族や近い人、医療やケアの担当者とあらかじめ話し合う取り組みを**アドバンス・ケア・プランニング(ACP)**といい、愛称として「**人生会議**」と呼びます。



ACPは、将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、本人を主体にその家族や近い人・医療ケアチームが繰り返し話し合いを行い、本人の



意思決定を支援するプロセスのことです。本人の人生観や価値観、希望にそった将来の医療及びケアを具体化することを目標にしています。

“もしも”の時に備えて話し合おう！



将来の病気や怪我について、あらかじめ正確に予測しておくことはできません。しかし、自分がどのような医療・ケアを受けたいか、または受けたくないかを、日頃から周囲の人たちとしっかり話し合っておくことで、“もしも”の時の医療やケアに自分の意向が反映されやすくなります。



DIGITAL STaDではACPの話し合いのポイントや実際に話し合うためのstepをご紹介します。ぜひご覧ください。

DIGITAL STaDの聖隷佐倉市民病院記事はこちらからご覧ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
聖隷佐倉市民病院

〒285-8765  
佐倉市江原台  
2-36-2

当院  
ホームページ

TEL.043-486-1151(代)

TEL.043-486-1155(予約専用) 平日8:30～17:00

診療科により、受付時間・休日等が異なります。

ご受診される方はホームページでご確認の上ご来院ください。



息づく 発酵のまち 佐原

Vol.8

佐原の「発酵文化」を解説



まちづくりコラム



— Vol.62 —  
地域のストーリーを  
いかした「食育」

「市民協働によるまちづくり」について、STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします！

読者プレゼント 2024 6・7月号 このほかにも、DIGITAL STaDではプレゼントをご用意！ぜひご覧ください！



5名様

1. 「常磐植物化学研究所」  
ハーブソース1本(200ml)

特集ページでご紹介した「sakuraヘルシーテラス」店内でも販売しているハーブソースをプレゼント！18種類のハーブを使用した人気商品です。長年愛される味をご賞味ください。尚、2024年8月31日(土)までに「sakuraヘルシーテラス」にて直接受け取りが可能な方に限りです。



5名様

2. 「遊び場まんてい」  
ドリンク1杯無料券

特集ページでご紹介した「遊び場まんてい」より、ドリンク1杯無料券をプレゼント！フェアトレードコーヒーやダーズリンティ、青森県産りんごジュースなど、素材にこだわったドリンクメニューをご用意。寛ぎの時間をお過ごしください。利用有効期限は2024年8月28日(水)までです。

※写真はホットジンジャー

プレゼントの応募受付は6月1日からになります

ハガキ、または、「DIGITAL STaD」内、読者プレゼントの応募フォームからご応募ください。ハガキの方は、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ご希望のプレゼント(第1希望・第2希望)を明記のうえ、下記のアンケートにお答えください。

応募方法

- Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。
- Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか？
- Q3.「DIGITAL STaD」のご感想をお願いします。
- Q4.あなたの知りたい健康情報をお知らせください。
- Q5.紙媒体・DIGITAL版ともに「STaD」に関するご意見・ご要望等ございましたらお聞かせください。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

(株)コミュニティデザイン内 STaD編集部

応募締め切り 2024年6月23日(日)必着

※当選者の発表は賞品または引換券の発送をもって代えさせていただきます

編集後記

カフェ特集はいかがでしたか。どのお店もそれぞれ個性があって魅力的です。個人店はそこしか味わうことのできない地域の宝ですので、ぜひご利用ください。「STaD」は4月からDIGITAL版もスタートしました。読みものとしてじっくり楽しんでいただく紙媒体とタイムリーな情報満載のDIGITAL版の両方で地域情報をお楽しみください！(STaD編集部)

STaD スタッフ

- プロデューサー/中村正明
- 写真/STaD編集部、NOBU
- 企画・編集・印刷・発行/(株)コミュニティデザイン
- 取材・編集/加瀬聡子

(株)コミュニティデザインは、DIGITAL化を推進。「STaD」を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。☎043-486-1107

STaDとは…

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。

無料