

\*北総エリアの情報満載！\*

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

# ST&D

すたっと歩こう Vol.55

北総で楽しむ

文化・芸術・読書の



秋!

Vol. 134

2024 10・11月号

TAKE FREE

WEB版  
DIGITAL  
ST&D



本と喫茶「サクラdeブックス」

## イベント 佐倉コスモスフェスタ

10月5日(土)～20日(日)

佐倉ふるさと広場

秋の佐倉ふるさと広場は、約50万本のコスモスで彩られます。期間中はコスモスの掘り取り・切り取り販売を始め、土・日曜日・祝日には印旛沼観光船の運航なども行われます。印旛沼のほとりで秋の行楽をお楽しみください。

問 (公社)佐倉市観光協会 TEL.043-486-6000



佐倉市

## イベント 2024NARITA花火大会in印旛沼

11月2日(土)18:00～19:30

※荒天中止・順延なし

成田ニュータウンスポーツ広場

今年は成田市制施行70周年記念事業の一環として開催。“花火と音楽の融合”や“観客参加型花火”の演出のもと、1万5千発が打ち上げられます。節目の年を盛大に祝う花火エンターテインメントにご注目ください!

問 NARITA花火大会実行委員会事務局  
TEL.0476-27-4779



成田市

## イベント 佐倉の秋祭り

10月11日(金)・12日(土)・13日(日) 15:00～22:00

鍋木麻賀多神社、新町通りとその周辺

初日の宮出し、中日の競演、最終日の宮入りと、旧城下町佐倉が熱気に包まれます。今年は復元された着町の山車が「竹生島龍神」の人形をのせて初運行!6町の山車が集結する中日の競演は必見です。歴史と伝統が息づく祭りをご堪能ください。

問 (公社)佐倉市観光協会 TEL.043-486-6000



佐倉市

## イベント 秋の「佐倉城下町きもの散歩」

10月26日(土)、11月3日(日・祝)、10日(日)、23日(土・祝)、

12月1日(日)10:00～13:00

旧平井家住宅(佐倉市新町233-5、6)

国登録有形文化財「旧平井家住宅」で着付け、記念写真・抹茶・和菓子が付きます。中学生以上¥4,000、小学生以下¥3,000、着物着用参加者¥2,000。旧堀田邸、武家屋敷、順天堂記念館は入館無料の特典付き。着物で文化財施設を訪れませんか!要予約。

問 申 NPO法人佐倉一里塚 慶田さん TEL.080-1008-4579



佐倉市

## イベント 千葉県立房総のむら 特別イベント 「文化の日・日本遺産北総四都市デー」

11月3日(日・祝)9:00～16:30 ※雨天決行  
文化の日に伴い、佐倉囃子演奏など、日本遺産「北総四都市江戸紀行」に関連した伝統芸能や伝統の技などが実演されます。また、成田市・佐倉市・香取市・銚子市の伝統文化と観光紹介、土産品販売なども行われます。文化の日のため入館無料!

問 房総のむら TEL.0476-95-3333



栄町

## イベント Y・Y・NOWSON秋まつり

11月24日(日)10:00～14:00

※雨天時、一部を除き中止

Y・Y・NOWSON(四街道市吉岡49)

特色ある本屋が並ぶ「一箱古本市」を始め、市内在住の作家らによるワークショップや作品展、また、里山アスレチックやフード出店など、多彩なコラボレーションが贈る里山の秋を満喫してください!入場料・里山保全費¥200(3歳以下無料)。

問 Y・Y・NOWSON 岡田さん TEL.043-432-0409



四街道市

ことしもやります!

# ユーカーリ フェスタ

かぼちゃのちょうちんづくり  
予約受付中!

仮装パレード・コンテスト  
参加者募集中!

イベントの詳細と  
お申込みはこちら→



## 10/26 SAT. 11:00～20:00

ユーカーリが丘駅北口特設会場

お問い合わせ ユーカーリが丘商店連合会 ☎043-463-0784



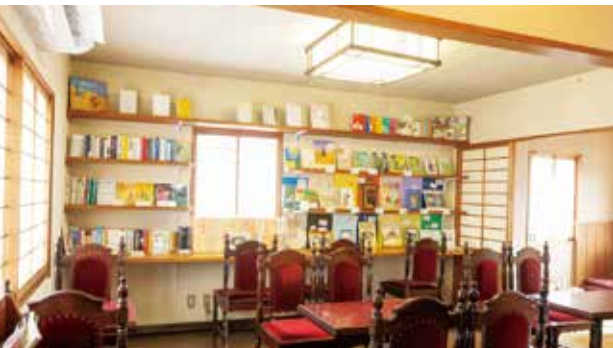


すたっと歩こう!  
Vol.55

# 北総で楽しむ 文化・芸術・読書の 秋!

一頃の暑さもおさまり、秋の気配が感じられるようになりました。今回は、北総各地から個性溢れる書店とギャラリーをご紹介します。本や陶器、絵画、創作服など、素敵な出会いを通して、文化・芸術・読書の秋をご堪能ください!

※価格は全て税込みです



## 本と喫茶「サクラ de ブックス」【佐倉市】

**佐** 倉市新町に今年5月にオープンした書店兼ブックカフェです。1階では絵本中心の新刊販売を始め、「古書くさかんむり」の古書販売やシェア型書店、また、昭和レトロ玩具の展示販売などを展開。2階では6月から「選書喫茶もくじ堂」がオープン! 店主の佐藤みゆさんが質問用紙の回答をもとにその人にお薦めの2冊を選ぶ「選書体験」(¥500)のメニューや、レトロな空間に似合う昭和喫茶を

イメージしたカレーやスイーツなどを味わうことができます。カウンター席には、季節ごとのテーマで展覧される書籍が並び、喫茶を楽しみながら本を手にとることもできます。1つの建物の中に本の愉しみが様々なかたちで詰まっており、何度も足を運びたいくなる味わい深い空間です。お気に入りの書棚を見つけたり、喫茶で寛ぎながら読書するなど、本を通じて交流と1冊の出会いをお楽しみください!



★1階「シェア型書店」  
約30名の棚主(店長)を有します。装丁を凝らしたミステリー本や家族おすすめの絵本、猫に特化した実用本など、棚主たちの個性と創意工夫、熱量を感じます。



★絵本担当で母の佐藤由美さんと店主のみゆさん



★絵本中心の新刊販売コーナー「絵本日和本棚」

★濃厚な味わいの「昭和喫茶のプリン」(¥600)は土・日曜日限定。「昭和喫茶のクリームソーダ」(¥550)は通年メニューで、そのほかにも季節のフレーバーなど、全3種のクリームソーダを取り揃えています。

★新町通りが見える窓側の席もおすすめ!



★昭和レトロ玩具  
店主のお父さんによるコレクション販売コーナー。様々なジャンルの雑誌やキャラクター、ミニカーなど、昭和を彩る逸品をご覧ください。



【本と喫茶「サクラ de ブックス」】 営業日時: 火・木・金曜日 10:30 ~ 16:00 (金曜日は 17:30 まで)  
土・日曜日 13:00 ~ 19:00 定休日: 月・水曜日 所在地: 佐倉市新町 48-2  
(斜め向かいに3時間まで無料の市営駐車場があります)

問 sakura.de.books@gmail.com HP <https://sakura-de-books.1web.jp/> X [https://x.com/sakura\\_de\\_books](https://x.com/sakura_de_books)





香取市に息づく発酵文化と  
全国の発酵食品が大集合!  
江戸優り佐原の町並みを  
歩いてみませんか...

## 第14回 全国発酵食品 サミット in かつり

2024.10.26sat.27sun.

会場  
佐原文化会館  
みんなの賑わい交流拠点コンパス  
佐原の歴史的町並み

発酵と観光のまちづくり~まちぐるみ発酵劇場~

基調講演  
江戸の発酵文化と香取  
東京農業大学名誉教授 小泉武夫氏

トークショー  
武夫と佐和子の~発酵ブギウギ~  
東京農業大学名誉教授 小泉武夫氏  
作家・エッセイスト 阿川佐和子氏

全国発酵マルシェ/かつり地域マルシェ  
発酵屋台/キッチンカー

山車の引き廻し/小野川の下座舟運行  
豪華賞品が当たる大抽選会

与倉屋土蔵のトークセッションや  
発酵ミニ講座・発酵料理教室など  
発酵を学ぶ企画もいっぱい!  
イベント盛りだくさんの2日間

「全国発酵食品サミットinかつり」WEB・SNSで情報発信中!

イベント  
詳細は公式  
サイトに→



お問い合わせ

全国発酵食品サミットin  
かつり実行委員会事務局  
(香取市商工観光課内)  
☎0478-50-1212



# pieni kasvi

ピエニ・カスヴィ

## 器と雑貨の小さなお店

【四街道市】

**自** 宅脇に構えたお店は、店主の福田貴美子さんが土台作りから作業を積み重ね、約2年の歳月をかけて完成させました。蔦の絡まる扉の向こうには、暖色の灯りとスタンドグラスからこぼれる自然光のもと、陶器や絵画、モビールなど、唯一無二の作品たちが存在感を放ちます。料理人で陶芸家の実兄が手掛けるカップや皿などの陶器類を始め、自身も心奪われた漆絵作品や津軽伝統のござん刺し、インド刺繍リボンの首輪やリードなど、皆、福田さんとの繋がりが織り成す作家らの作品です。時間帯や天候等で表情も異なる店内の移ろいも魅力。小さな空間に溢れる多彩な手仕事に触れてください。



**i** 【pieni kasvi 器と雑貨の小さなお店】 営業日時：金・土・日曜日 12:00～17:00 所在地：四街道市物井 1537-28  
 (店舗隣の砂利の駐車場内、地面に「L」の文字が記されたスペースにお停めください) 問 SNS <https://www.instagram.com/pieni.kasvi/>

## 印旛の家ギャラリー【印西市】

**自** 然豊かな印旛地区で2000年に開館。江戸時代後期の古民家を再生した古民家棟と、「アメリカン・ウッド・デザイン賞/住宅部門」の受賞歴を誇る家屋の景観美が目を引きまします。夏と年末年始を除き、毎月企画展を開催しており、10月からは秋の展示がスタート。全国各地の作家たちによる麻、藍、柿渋、刺し子などの創作服を展示販売する「秋展」と、11月には木工作品も加わった「深秋展」が開催されます。吹き抜けの天井や漆喰の壁など、伝統的な日本の大工技術が生かされた空間で、1点モノとの出会いをご堪能ください。



◀「秋展」10月1日(火)～7日(月) 11:00～17:00  
 7、8名の作家たちによる創作服の展示販売



◀「深秋展」11月1日(金)～7日(木) 11:00～17:00  
 創作服と木工家・安田秀司の作品展示販売



**i** 【印旛の家ギャラリー】 開館日時：(7・8・9月と12・1月を除く毎月1～7日 11:00～17:00)  
 所在地：印西市山田 683 問 0476-98-1322 HP <https://innbanoie77.jimdofree.com/>

# ユーカーリ 血管クリニック

## Vascular Clinic

脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフがアットホームな雰囲気、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸部・四肢の動静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00～18:00	○	○	×	○	○	△	×

上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります

佐倉市西ユーカーリが丘  
 6-12-3  
 イオンタウンユーカーリが丘  
 西街区2F



HPはコチラから→

事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711 <http://www.yukari-kekkan.jp/>

## ～ドクター・ラオシーの夢うつつ～【その三十四】

これも今は昔。1964年10月に東京で初めてオリンピックが開催されました。古関裕和さんの行進曲にあわせて、実況放送が流れてきます。“いよいよ開催国、日本選手団の入場であります。栄光への道求めて、苦しい試練に耐え抜き、今、堂々と胸を張って歩く日本の若者！ 思えば昭和15年、オリンピック東京誘致が決まりましたが、戦いの日にその夢は流され、5年前、東京大会が正式に決まり、日本人のひとりひとりの全ての努力は、今日、この日のために払われた感じがいたします。アジアで初めて開かれた世紀の祭典、平和と人間愛と勇気と、第18回オリンピック東京大会、この日を迎えるその道は、誠に長く本当に険しくささあつたのであります。” 鈴木文弥さんの名実況でございましたね。(つづく)



DIGITAL STaDの連載記事で【その一】からご覧いただけます

# せいらいフェスティバル

～開院 20 周年の感謝を込めて～

当院は今年3月に開院20周年を迎えました。日頃より当院を利用くださる皆さんや、地域の皆さんへ感謝を込めて、イベントを開催いたします。皆さんのご参加をお待ちしています!!



10/14 (月祝)

10:00～15:00 (開場9:45)

【場所】 聖隷佐倉市民病院  
1階ロビー・6階ホール

申込不要  
参加無料



## 市民公開講座

- ★身近な腰の病気のはなし / 飯島 靖 (せぼねセンター長)
- ★人生 100 年時代に向けて / 有田 誠司 (健診センター所長)

## 健康フェア

- ★各種測定コーナー (身長・体重・血圧・視力・血流など)
- ★子ども薬局 (調剤を体験してみよう)
- ★健康ミニ講座 (骨を強くするための食事/ロコモ体操/訪問看護について)

## パフォーマンス

- ★東京学館高等学校 吹奏楽部
- ★八千代松陰高等学校 書道部

詳細はこちら



## マルシェ

- ★地元野菜やパンなどのフード販売



お問い合わせ ☎043-486-1151(代) 総合企画室

※一部先着制、開催時間が決まっています。詳細はホームページをご確認ください。

## 市民公開講座

申込不要  
参加無料

10/26 (土)

10:30～12:00 (開場10:00)

場所: 聖隷佐倉市民病院 6階ホール

### 『がんで死なないために / 肺がん～早期発見の重要性～』

講師: 有田 誠司 (健診センター所長) / 廣橋 健太郎 (呼吸器外科副部長)  
日本国内では生涯2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなっています。しかし、がんは早期発見できれば治すことができます。人間ドックやがん検診による早期発見の大切さ、肺がんと疑われた場合の検査・治療について幅広くお話しします。

認定看護師  
による

## 糖尿病週間イベント わくわく教室

申込不要  
参加無料

11/9 (土)

9:00～12:00 (開場8:30)

場所: 聖隷佐倉市民病院 1階ロビー

### 今からはじめる糖尿病対策！ 正しく知って元気な体を手に入れよう！

糖尿病のプロフェッショナルや認定看護師が様々な疑問にお答えします。個人相談やHbA1cの測定(先着100名)のほか、頭と体を使った体操、水分量の測定と保湿についてなど内容盛りだくさんです。皆さんのご参加をお待ちしています。

DIGITAL STaD では随時医療に関する情報を掲載しています。ぜひご覧ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
聖隷佐倉市民病院

当院  
ホームページ

イベント  
情報

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2

TEL 043-486-1151(代)

TEL 043-486-1155(予約専用)

診療科により、受付時間・休診日等が異なります。ご受診される方はHPでご確認の上ご来院ください。



## 息づく 発酵のまち 佐原

Vol.10

佐原の「発酵文化」を解説



## まちづくりコラム



— Vol.64 —  
「発酵」をいかした  
まちづくり

「市民協働によるまちづくり」について、STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします！

## 読者プレゼント 2024 10・11月号

このほか、DIGITAL STaDでもプレゼントをご用意！ぜひご覧ください！



※画像はイメージです

3名様

### 1 「選書喫茶もくじ堂」 ドリンク1杯

「すたっと歩こう!」でご紹介した「サクラdeブックス」2階の「選書喫茶もくじ堂」より、珈琲、紅茶、ハーブティー、りんごジュース、クリームソーダなど、種類豊富なドリンクメニューから1杯をお選びいただけます。寛ぎの時間をお過ごしください。利用有効期限は2024年11月30日(土)までです。



3名様

### 2 「佐倉 小さい農園」 お米3種お試しセット

「佐倉 小さい農園」は、佐倉市和田地区で農業を営んで12年。無農薬・無化学肥料でお米を作っています。秋の新米から、白米・玄米・もち米の3種、各3合をセットにしてプレゼント! 和田の豊かな自然の中で育まれたこだわりのお米をご賞味ください!

プレゼントの応募受付は10月1日 からになります

ハガキ、または、「DIGITAL STaD」内、読者プレゼントの応募フォームからご応募ください。ハガキの方は、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ご希望のプレゼント(第1希望・第2希望)を明記のうえ、下記のアンケートにお答えください。

- Q1.今号が一番興味をひいた記事をお教えください。 Q2. [STaD] はどちらで入手されましたか?  
Q3. [DIGITAL STaD] のご感想をお願いします。 Q4. あなたの知りたい健康情報をお知らせください。  
Q5. 紙媒体・DIGITAL版ともに「STaD」に関するご意見・ご要望等ございましたらお聞かせください。

【応募先】 〒285-0012 佐倉市田町74-1 (株)コミュニティデザイン内 STaD編集部  
応募締め切り 2024年10月21日(月) 必着  
※当選者の発表は賞品または引換券の発送をもって代えさせていただきます。また、引換券ご利用の際にはお名前を確認させていただきます。

## 編集後記

本誌が発行となる頃には、暑さも落ち着いているでしょうか…。私自身、秋は一年の中で最も好きな季節。澄んだ空気が気持ち良く散歩にも最適です。ご紹介したギャラリーや書店で様々な出会いを楽しみ、地域再発見をしていたら嬉しいです。「DIGITAL STaD」もぜひご覧ください! (STaD編集部)

## STaD スタッフ

- プロデューサー/中村正明 ●取材・編集/加瀬聡子
- 写真/STaD編集部、向井直樹
- 企画・編集・印刷・発行/(株)コミュニティデザイン

(株)コミュニティデザインは、DIGITAL化を推進。「STaD」を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。☎043-486-1107

## STaDとは…

オランダ語で「まち」の意味。私たちのまちから、地域の魅力を発信し、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。