

北総エリアの情報満載！

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD

Vol. 136
2025
2・3月号

WEB版
DIGITAL
STaD



TAKE
FREE

またと歩こう! Vol.56

北総地域で味わう

早春のいちご散歩



表紙写真:「森のBBQ」にて、いちご・いちごジャム・いちご大福

STaDは2025年4月からDIGITAL化に移行します

イベント 第63回成田の梅まつり

2月15日(土)～3月2日(日) ※期間中、土・日曜日にイベント開催!
成田山公園

成田山公園では平均樹齢70年を超える古木の気品漂う梅の香りを楽しむことができます。期間中の土・日曜日には、野点開催や甘酒進上、および津軽三味線、箏・尺八、二胡等の演奏会などが行われます。成田山公園で春の息吹を感じませんか。

問 一般社団法人成田市観光協会
TEL.0476-22-2102



成田市

イベント 国史跡本佐倉城跡見学会

3月1日(土) 13:00～14:30(12:30受付開始) ※雨天中止
国史跡本佐倉城跡案内所集合

酒々井町と佐倉市のボランティアガイドが解説付きで城跡をご案内! 参加無料。定員先着80名。参加ご希望の方は、2月3日(月)～26日(水)までに専用フォームからお申込みください。定員になり次第終了。

問 酒々井町教育委員会生涯学習課
TEL.043-496-5334



酒々井町

イベント 房総のむら「さくらまつり」

3月20日(木・祝)～24日(月) 9:00～16:30 ※雨天決行

「桜を楽しむ」をテーマに、館内に咲き誇る約300本の桜を紹介。春や桜にちなんだ実演・体験などが行われます。また、3月23日(日)には、大道芸などの催し物を多く実施する「わくわくデー」を開催! 春の到来を味わいください。入館料一般 ¥300、高・大学生 ¥150、中学生以下・65歳以上無料。

問 房総のむら TEL.0476-95-3333



栄町

イベント 春の佐倉城下町きもの散歩

3月9日(日)、16日(日)、20日(木・祝)、23日(日)、30日(日)、
4月6日(日)、13日(日) 10:00～13:00
旧平井家住宅(佐倉市新町233-5、6)

国登録有形文化財「旧平井家住宅」で着付け(抹茶・和菓子・記念写真付き)を行い、春の城下町佐倉を歩きませんか。旧堀田邸、武家屋敷、順天堂記念館入館無料の特典付き。中学生以上 ¥4,000、小学生以下 ¥3,000、着物着用参加者 ¥2,000。要予約。

問 申 NPO法人佐倉一里塚 慶田さん
TEL.080-1008-4579



佐倉市

イベント シンマチマーケット

3月15日(土) 10:00～15:00
新町通り

新町通りを舞台に、「にわのわ」・「古本市」・「フード」などのエリアごとにブースを展開。多彩な作品や掘り出し物の一冊、フードに舌鼓を打ちながら一日ゆっくりお過ごしください。

問 佐倉市佐倉の魅力推進課
TEL.043-484-6146



佐倉市

イベント 明治大学マンドリン倶楽部演奏会

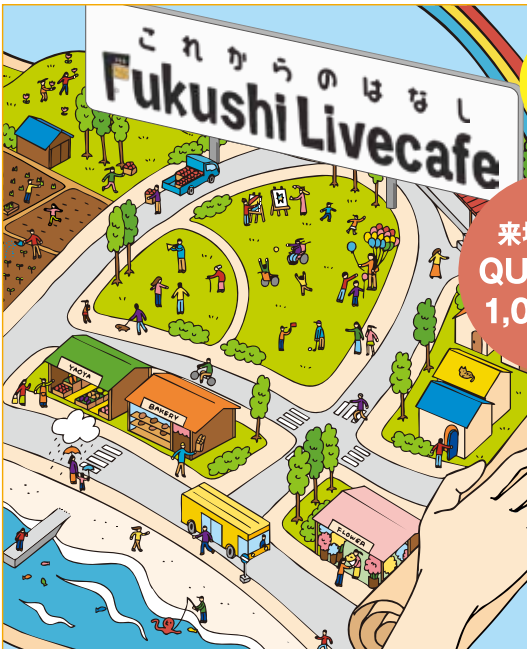
3月23日(日) 14:00開演(13:30開場)
プリミール酒々井文化ホール

NPO法人輝け酒々井まちづくり研究会が生きた音楽を届けようと主催。今年には明治大学マンドリン倶楽部を迎えます。創部103年を誇る伝統の音色をご堪能ください。前売り券 ¥2,000(高校生以下 ¥1,000)、当日券 ¥2,500。全席自由。未就学児入場不可。

問 NPO法人輝け酒々井まちづくり研究会 山本さん TEL.080-2566-3233



酒々井町



入場無料・
予約不要

26年卒向け 福祉就職 説明会

来場者特典
QUOカード
1,000円分

2025 3.22 13:00
16:00 Sat
JR千葉駅ペリエ千葉7F ペリエホール

千葉県の障がい児・障がい者に関わる
福祉法人が集結
既卒・中途採用希望の方も大歓迎です



スーツを脱いで
私服で行こう!

福祉サービスを利用する
人の話を聞こう!

現場や人事の
本音を聞こう!

学生自身が作り出す 福祉の就職説明会

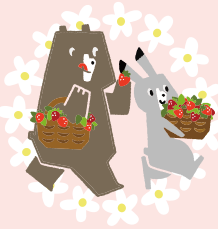
福祉と「ツナガル」
法人ブース

福祉を「ミツケル」
“ウェルカフェ”
コーナー

福祉が「ヒロガル」
福祉の体験
ブース

千葉県内の障がい児・障がい者福祉に取り組む法人や団体が集まる「福祉ライブカフェ」。福祉の説明をただ聞くだけじゃない。障がいのある人の話を聞き、体験し、楽しむことで福祉で働く面白さや可能性について考えてみよう。

主催 千葉県知的障害者福祉協会 / 令和6年度千葉県障害福祉のしごと魅力発信事業



北総地域で味わう 早春のいちご散歩

いちごの季節がやってきました。観光農園でのいちご狩りや朝摘みいちごの直売、和菓子店のいちご大福など、北総地域で早春のいちご散歩を満喫しませんか！美味しいいちごを様々なかたちで味わいください。

※表記価格は全て税込みです

山万ユーカリファーム【佐倉市】

農産物直売所やバーベキュー場、そして、いちご農園を有する「山万ユーカリファーム」では、今年、新しい品種も加わり、最大6品種のいちご狩りを楽しむことができます。芳醇な「かおり野」、味が濃く最近できたばかりの「スターナイト」、粒が大きく酸味と甘みのバランスが良い「紅ほっぺ」、今年から取り入れた「ほしうらら」など、各品種の食べ比べをご堪能ください。ハウスでは、受粉交配の役割を担うマルハナバチが忙しそうに花から花へと飛び交う姿も見られ、働き者の活躍がいちごの実を美しく形成させます。いちごを美味しく味わって貰いたい一心から、いちご狩り

は9:30~13:00までの朝摘み主体で実施しており、1回30分食べ放題です。3歳以下は無料なことからファミリー層に特に人気。練乳もかけ放題OKですが、まずはそれぞれが持つ本来の味をご賞味ください。また、今シーズンからオリジナルジャムも販売！一番美味しい冬いちごを使ったこだわりの1瓶です。そして、併設する「青空のBBQ」と「森のBBQ」では、3月16日(日)まで冬割キャンペーンを行っており、区画料半額で利用することができます。いちご狩りを始め、採れたてが自慢の農産物直売所「榎の木」、日常とは違った時間を味わえるバーベキュー場もぜひご利用ください。



紅ほっぺ

かおり野



★「森のBBQ」では、樹木が風の吹き込みを抑え、穏やかさと癒やしをもたらします。



★農産物直売所「榎の木」
地元佐倉市を中心に近隣地域の生産者約100軒と提携。朝採り野菜のほか、お肉やシーフードなどの販売もあり、バーベキューの食材にもおすすめ。いちごとジャムはこちらでどうぞ！

★4シーズン目のいちご栽培に励む「山万ユーカリファーム」安沢貞洋代表

★いちご直売は今年からユーカリが丘のキャラクター「ココ&ララ」のパッケージ仕様。オリジナルジャム(150g)¥600は、1月の朝摘みいちご5種類を使っています。



森のBBQ
★榎の木
★いちご狩り
青空のBBQ

ユーカリが丘

井野中学校
中学校駅

【山万ユーカリファームのいちご狩り】開園期間：1月11日(土)～5月6日(火) 受付時間：①9:30～②10:30～③11:30～④12:30～(30分食べ放題)

料金：平日・大人(中学生以上)¥2,500、土・日曜日・祝日¥2,800/平日・子ども(小学生以下)¥1,500、土・日曜日・祝日¥1,700/3歳以下無料

※車イスの方もご利用いただけます 所在地：佐倉市青菅 1004 電話 TEL.043-464-0039 HP <https://farm.yukarigaoka.jp/>

【農産物直売所「榎の木」青菅本店】営業時間：9:00～17:00 所在地：佐倉市青菅 940 電話 TEL.043-463-8877

【青空のBBQ】冬割料金：全日¥3,000→¥1,500 所在地：佐倉市青菅 1004 電話 TEL.043-464-0039

【森のBBQ】冬割料金：平日レギュラー区画¥5,000→¥2,500 テント区画¥8,000→¥4,000 土・日曜日・祝日レギュラー区画¥8,000→¥4,000 テント区画¥12,000→¥6,000

所在地：佐倉市青菅 940 電話 TEL.043-464-0039 営業時間 10:00～16:00 利用人数：1区画につき1～8名様(3歳以下のお子さんは人数には含まれません)

HP <https://farm.yukarigaoka.jp/bbq/>

いちごの アフタヌーンティー

3月31日までの限定

シュガレット(苺クリーム)/ミルクレープ/パンナコッタ/ドーム苺ムース/
苺のショートケーキ/スコーン/苺のタルト/マカロン/
ダージリンティー または ストロベリーティー

2名様¥6,600(税込) ご予約制 2名様よりご予約承ります

※写真はイメージです。予告なく内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

【期間】2025年1月15日(水)～3月31日(月)

【場所】レストラン&バーディネット(メインタワー2階)

【営業時間】アフタヌーンティーのご利用は14:30～17:30(L.O 16:30)

【ご予約・お問い合わせ】※前日迄にご予約ください。

ディネット直通 ☎043-489-9874

WISHTON HOTEL YUKARI

〒285-0858 千葉県佐倉市ユーカリが丘4-8-1

☎043(489)6111(代)

*京成電鉄「ユーカリが丘」直結



完熟いちごで
至福のティータイム

🍓 津田農園【富里市】

2023年3月からいちご狩りをスタートさせた新しい観光農園です。環境制御システムを用いた5連棟ハウスで約1万3千株を高設栽培しており、カフェミュージックが流れるなか、最大7品種のいちご狩りを楽しむことができます。友人同士で食べた数を数えながら賑やかに過ごす女性グループやおひとり様で食べ比べる男性客、そして、中国やタイからの外国人観光客など幅広い利用客が訪れ、様々な言語も聞こえるなか、スタッフが記念撮影を行うなど、笑顔で

溢れます。また、珍しいカプセル型の直売所では、代表の津田乃梨子さんが「見た目と扱いやすさを重視した」と語る蓋付きのオリジナルパッケージで、いちごたちが各々の表情をアピール。スイーツが並ぶ印象で目を奪われます。いちごのほかにも、ジャムやアイスの加工品も販売。富里市ではここでしか味わうことができない品種や種から作る珍しい品種など、個性溢れるいちごの食べ比べを楽しみ、お気に入りを見つけてみてはいかがでしょうか！



中身まで真っ赤!



★黒いちごの「真紅の美鈴」を食べることができるのは、富里市内では津田農園のみ！中の果肉も色濃く、甘みが強いのが特徴。

★淡い色味の「恋みのり」は、ハート型のぼってりしたフォルムが可愛い。



★いちごジャムは「真紅の美鈴」(130g) ¥1,200と「ブレンド」¥900の2種類を販売。「真紅の美鈴」は果肉の存在感を味わえる贅沢な一品。



★見た目も可愛いオリジナルパッケージ。贈答用には重箱をイメージしたオリジナル化粧箱も用意しており、専用の風呂敷に包んで贈ることができます。直売所は10:00から営業、売り切れ次第終了。

【津田農園】 開園期間：1～5月 受付時間：①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～

(30分食べ放題/10分前に集合) 料金：平日・大人(中学生以上) ¥2,700、土・日曜日・祝日 ¥3,000/

平日・小人(3歳以上) ¥1,900、土・日曜日・祝日 ¥2,100/3歳未満無料 ※車イスの方もご利用いただけます

所在地：富里市七栄 90-33 問 TEL.080-4805-3081 問 https://www.instagram.com/tsuda.nouen/

HP https://www.tsudanouen.com/



🍓 和菓子・甘味処「天名家」【栄町】

印旛郡栄町に店を構えて約40年。ご主人の大西順正さんと妻の敏恵さんが二人三脚で営む地域で愛される名店です。冬の訪れを告げる「天名家」の和菓子といえば、いちご大福。地元栄町産とちおとめの大玉を丸々1個使用。まろやかなこし餡の甘さと酸味の効いた果肉硬めのとちおとめの相性が抜群で、毎日午後には完売になるほどの人気です。店内はご夫婦と来店客との会話が弾み、朗らかな笑い声が響きます。いちご大福は毎日10:30過ぎ頃から販売。店頭と駐車場に掲げられるいちご大福の幟が目印です。人情味溢れる「天名家」で、季節限定の味をご堪能ください。



★いちご大福 ¥250
5月初旬頃まで販売予定。

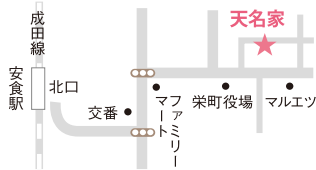
【和菓子・甘味処「天名家」】

営業時間：9:00～19:00

定休日：水・木曜日

所在地：印旛郡栄町安食台 2-26-11

問 TEL.0476-95-4143



ユーカーリ 血管クリニック Vascular Clinic

脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸部・四肢の動脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00～18:00	○	○	×	○	○	△	×

上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります

佐倉市西ユーカーリが丘

6-12-3

イオンタウンユーカーリが丘

西街区2F



HPはコチラから→

事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711

http://www.yukari-kekkan.jp/

～ドクター・ラオシーの夢うつつ～【その三十六】

幼い女の子に百人一首の在原業平(ありわらのなりひら)の絵札“ちはやふる神代も聞かず龍田川からくれない(唐紅)に水くるとは”の訳を聞かれた親父が、物知りを自称するご隠居に泣きつきます。当のご隠居も知らないとは言えずに…そりゃー龍田川っていう大関が吉原の花魁(おいらん)姉妹、千早、神代に振られ、ヤケになって相撲を辞めて実家の豆腐屋を継いで10年、店先に”オカラおくれ”と現れた老婆ふたり?なんと千早と神代のなれの果て!”オカラはくれないよ”と言う龍田川にすがる老女を払おうとした途端、脇の井戸にふたりとも落っこちまったから水くぐったてえ訳だな?なんですそりゃ?業平公の名歌も落語の”千早振る”に早変わりの一席!古今亭志ん生さんの名演だったそうでございますね。(つづく) DIGITAL STaDの連載記事で【その一】からご覧いただけます



膝の痛みのトレーニング

膝の軟骨が少しずつ減少して、変形したり骨がこすれて、痛みが起これる病気を変形性膝関節症とよびます。痛みや関節に水がたまる、こわばりなどが生じ、変形が進行することで、O脚やX脚といった外見的变化が症状として表れます。

現在、変形性膝関節症の患者数は自覚症状を有する人が約1000万人、診断を受けた人は約3000万人と推定されています。膝は日常生活で動かす機会の多い部位でもあります。痛みがあるため歩くのを控えたりすると運動不足や活動範囲が狭まってしまいます。

膝の痛みも簡単なトレーニングで予防・緩和ができます。ぜひ実践してみてください。

《《筋力トレーニング》》

力を入れた状態を3～5秒保持、1セット15～20回、2～3セット

◆タオルつづし

- クッションなどを膝でつづすように押しつけて戻します。
- 反対側の膝は立てて行います。
- クッションなどが無い場合は、タオルを巻いたものでも行えます。



DIGITAL STaD

DIGITAL STaDでは今回ご紹介した膝のトレーニングや、健診のギモン、さくら通信で連載している栄養科通信など医療・健康に関する情報を掲載しています。ぜひご覧ください。



認知症を予防しよう

認知症は、加齢により異常なタンパク質が脳に沈着して、脳細胞を萎縮(小さく)させ、もともと正常に働いていた脳の働きが悪くなり、日常生活に手助けが必要となっていく病気です。

現在日本では高齢化の進展とともに、認知症の方も増加しています。65歳以上の高齢者では2012年度の時点で7人に1人程度とされ年齢を重ねるほどに発症する可能性が高まり、今後も認知症の人は増え続けると予想されています。

認知症にならないためには

「日頃から体を動かしたり、脳に刺激を与えることが大切」です。

《《2分の3拍子体操》》

左腕は縦に2拍子(上下運動)・右腕は3拍子(三角形)
声を出して、数を数えながらや、歌を歌いながら行うと更に効果的です。
※自宅でも簡単にできますので、ご家族やご友人と楽しみながらお試しください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
聖隷佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台 2-36-2

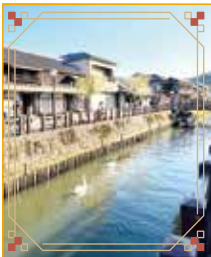
当院 ホームページ

TEL 043-486-1151(代)

TEL 043-486-1155(予約専用) 平日8:30～17:00

診療科により、受付時間・休日等が異なります。

ご受診される方はホームページでご確認の上ご来院ください。



発酵と観光のまちづくり 香取市



江戸優り佐原のまちの情報を中心に香取市の「発酵と観光のまちづくり」の情報をお伝えします。

まちづくりコラム



— Vol.66 —
「共感」から「協働」へ

「市民協働によるまちづくり」について、STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします！

読者プレゼント 2025 2・3月号

このほか、DIGITAL STaDでもプレゼントをご用意！ぜひご覧ください！



2組4名様

1 「山万ユウカリファーム」いちご狩りご招待！

「すたっと歩こう!」でご紹介した「山万ユウカリファーム」より、いちご狩りにペアで2組ご招待! 香りや形を含め、それぞれの品種をよく味わい、最大6品種の食べ比べをお楽しみください。尚、利用有効期限は2025年5月6日(火)までです。



1組2名様

2 「NPO法人輝け酒々まちづくり研究会」明治大学マンドリン倶楽部演奏会ご招待!

3月23日(日)にプリミール酒々井文化ホールで開催される「明治大学マンドリン倶楽部演奏会」にペアで1組ご招待! 第1部は心揺さぶる日本の名曲、第2部は世界名曲見聞録をテーマにお送りします。創部103年を誇る伝統の音色をご堪能ください。

プレゼントの応募受付は2025年2月1日からになります

ハガキ、または、「DIGITAL STaD」内、読者プレゼントの応募フォームからご応募ください。ハガキの方は、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ご希望のプレゼント(第1希望・第2希望)を明記のうえ、下記のアンケートにお答えください。

- Q1. 今号が一番興味をひいた記事を教えてください。 Q2. 「STaD」はどちらで入手されましたか?
Q3. 「DIGITAL STaD」のご感想をお願いします。 Q4. あなたの知りたい健康情報をお知らせください。
Q5. 紙媒体・DIGITAL版ともに「STaD」に関するご意見・ご要望等ございましたらお聞かせください。

【応募先】〒285-0012 佐倉市田町74-1

(株)コミュニティデザイン内 STaD編集部

応募締め切り 2025年2月20日(木) 必着

※当選者の発表は賞品または引換券の発送をもって代えさせていただきます。また、引換券ご利用の際にはお名前を確認させていただきます。

編集後記

2025年は体調不良から始まりましたが、取材先の皆様の優しさや美味しいいちごに助けられました。本誌片手に北総のいちご散歩をぜひ満喫してください。さて、創刊から約20年にわたり紙媒体を発行してまいりましたが、DIGITAL化の推進に伴い、今号をもって紙媒体を終了させていただきます。長年ご愛読いただき誠にありがとうございました。今後は「DIGITAL STaD」で地域情報の発信に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

STaD スタッフ

- プロデューサー/中村正明
- 取材・編集/加瀬聡子
- 写真/STaD編集部、向井直樹
- 企画・編集・印刷・発行/(株)コミュニティデザイン

横コミュニティデザインは、DIGITAL化を推進。「STaD」を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。☎043-486-1107

STaDとは…

オランダ語で「まち」の意味。私たちのまちから、地域の魅力を発信し、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。